

肩こりこり 感冒の初期

→「肩こり」

→「感冒の初期」
かぜのひき始めに

かぜ①

葛根湯

Kakkonto

汗ないのなら クズが効くよ

→「汗をかいていない
もの」に使う

→ カッコン(葛の根)は
解熱・鎮痙作用を
持つ

かぜ①

葛根湯

Kakkonto

からだブルブル 関節痛い

→「寒気」

→「ふしぶしが
痛く」

かぜ②

麻黄湯

Maoto

体力モリモリ 魔王召喚

→「体力充実して」

→ マオウに注意

かぜ②

麻黄湯

Maoto

鼻ジュルジュル 水様痰

鼻水や水のような痰に使う
→「青」から連想しよう!

かぜ③

小青竜湯

Shoseiryuto

花粉症?へくしょんっ

花粉症やくしゃみ
にもGOOD!

かぜ③

小青竜湯

Shoseiryuto

あたためましょう (セイ!)

冷えによる水毒を
改善する

しょうせいりゅうとう

かぜ③

小青竜湯

Shoseiryuto

胸脇苦満 ベロ真っ白!

「脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく」

「白苔(はくたい)」

かぜ④

小柴胡湯

Shosaikoto

かぜさいごの 火消し役

- ・かぜの後期
- ・さいご=しょうさいこう

炎症を鎮める

かぜ④

小柴胡湯

Shosaikoto

腹筋弱くて 神経質

「腹部は力がなく」

神経質な人の「神経性胃炎」に

胃①

安中散

Anchusan

ストレス性胃炎も 安心

ストレスによる胃炎にもGOOD!

安心散

胃①

安中散

Anchusan

元気ナイナイ 貧血ギミ (君)

→ 「気」が
不足した人に向く

→ 「貧血性で」
・君 = 六 **君** 子湯

胃②

六君子湯

Rikkunshito

胃腸虚弱 治します

→ 「胃腸虚弱」
「みぞおちのつかえ」
などにGOOD!

胃②

六君子湯

Rikkunshito

手足ヒエヒエ すぐへトへト

→ 「手足などが
冷えやすいもの」

→ 「疲れやすくて」

胃③

人参湯

Ninjinto

おなか壊しやすい 人に

→ 体力虚弱な人の
「下痢」に用いられる

→ **人**参湯

胃③

人参湯

Ninjinto

食べまくって 腹鳴いてる

「食べ過ぎによる
胃のもたれ」

「食後に
腹が鳴って」

たくさん食べられるのは
胃が元気な「体力の
ある人」と捉えよう

胃④
平胃散
Heiisan

実のおなか 平にするよ

「体力中等度
以上で」

平胃散

胃④
平胃散
Heiisan

イライラ 不安 アレもコレも

「いらだち」 「精神不安」
たくさんの症状
を訴える方に

婦人①
加味逍遙散
Kamisyoyosan

「バ」の不調 治しましょうよう

特に精神症状が
メインの場合にGOOD!

加味**逍遙**散

婦人①
加味逍遙散
Kamisyoyosan

のぼせ 足冷え

→「のぼせて足冷え」

「体」の不調

→血の滞りによる
肩こりや頭重など

婦人②

桂枝茯苓丸
Keishibukuryogan

実証の人に 福来たる

→「比較的
体力があり」

→桂枝**茯**苓丸

婦人②

桂枝茯苓丸
Keishibukuryogan

冷え 貧血 おくみます

→「冷え性で貧血」

→「おくみ」

婦人③

当帰芍薬散
Tokishakuyakusan

虚弱な人を 元気に帰す

→「体力虚弱で」

→当**帰**芍薬散

婦人③

当帰芍薬散
Tokishakuyakusan

感冒 胃腸炎 婦人病

「感冒」 「胃腸炎」 「更年期障害」
「月経痛」

バラエティーに富んだ
症状がポイント!

婦人④

五積散
Goshakusan

いろいろな不調 なくしてしまおう

五積 (寒・食・気・血・痰の
5つの停滞) による
多彩な症状に使う

マオウ含む

婦人④

五積散
Goshakusan

ビールっ腹 ぽら 便秘防止

ビールっ腹の
「皮下脂肪が多い」
人に向く

「便秘がち」

肥満ほか⑦

防風通聖散
Bofutsusyosan

体力充実 カマダ含む

「体力充実して」

カンゾウ・マオウ・
ダイオウ含む

肥満ほか⑦

防風通聖散
Bofutsusyosan

汗かきかき 水太り

「汗のかきやすい傾向」
「水ぶとり」

肥満ほか②

防己黄耆湯
Boiogito

虚証の人の 最終奥義

「体力中等度以下で」
防己黄耆湯

肥満ほか②

防己黄耆湯
Boiogito

胸脇苦満

「脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく」
(小柴胡湯と同じ)

便秘つらい

「常習便秘」

肥満ほか③

大柴胡湯
Daisaikoto

がっちり体形 大王様

「体力が充実して」
「ダイオウ含むがっしりした体格の人に」

肥満ほか③

大柴胡湯
Daisaikoto

顔真っ赤で イライラする

「顔色赤く」

「いらいらして」

肥満ほか④

黄連解毒湯

Orengedokuto

アルコール解毒 二日酔いにも◎

お酒の**解毒**に

「二日酔い」

肥満ほか④

黄連解毒湯

Orengedokuto