

## 風邪症状

カ：カンゾウ マ：マオウ ダ：ダイオウ

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
1	<b>葛根湯</b>	中等度以上	かぜの初期における諸症状、頭痛、肩こり、筋肉痛、手足や肩の痛みに適すとされる。	○	○	
2	<b>麻黄湯</b>	充実	かぜのひき始めで、寒気がして発熱、頭痛があり、体のふしぶしが痛い場合に適すとされる。	○	○	
3	<b>小青竜湯</b>	中等度～やや虚弱	くしゃみや鼻汁・鼻閉（鼻づまり）等の鼻炎症状、薄い水様の痰を伴う咳、気管支炎、気管支喘息等呼吸器症状に適すとされるが、体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）、胃腸の弱い人、発汗傾向の著しい人では、悪心、胃部不快感等の副作用が現れやすい等、不向きとされる。	○	○	
4	<b>小柴胡湯</b>	中等度	ときに脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものにおける、食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状に適すとされ、また、胃腸虚弱、胃炎のような消化器症状にも用いられる。まれに重篤な副作用として間質性肺炎、肝機能障害を生じることが知られており、その他の副作用として、膀胱炎様症状（頻尿、排尿痛、血尿、残尿感）が現れることもある。インターフェロンとの併用で間質性肺炎の恐れあり。	○		
5	<b>柴胡桂枝湯</b>	中等度～やや虚弱	かぜのひき始めから数日たって微熱があり、寒気や頭痛、吐き気がする等のかぜの中期から後期の症状に適すとされ、また、腹痛を伴う胃腸炎にも用いられる。まれに重篤な副作用として間質性肺炎、肝機能障害を生じることが知られており、その他の副作用として、膀胱炎様症状が現れることもある。	○		
6	桂枝湯	虚弱	汗が出るもののかぜの初期に適すとされる。	○		
7	香蘇散	虚弱	神経過敏で気分がすぐれず胃腸の弱いもののかぜの初期、血の道症に適すとされる。	○		

## 痛み症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
8	<b>芍薬甘草湯</b>	関わらず	筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのある人における、こむらえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛。ただし、症状があるときだけの服用にとどめ、連用は避ける。	○		
9	釣藤散	中等度	慢性に経過する頭痛、めまい、肩こりなどがあるもの慢性頭痛、神経症、高血圧の傾向のあるものに適すとされる。	○		
10	呉茱萸湯	中等度以下	体力中等度以下で手足が冷えて肩がこり、ときにみぞおちが膨満するもの頭痛、頭痛に伴う吐きけ・嘔吐、しゃっくりに適すとされる。	×		
11	薏苡仁湯	中等度	関節や筋肉のはれや痛みがあるもの関節痛、筋肉痛、神経痛に適すとされる。	○	○	
12	疎経活血湯	中等度	痛みがあり、ときにしびれがあるもの関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛に適すとされるが、消化器系の副作用（食欲不振、胃部不快感等）が現れやすい等の理由で、胃腸が弱く下痢しやすい人には不向きとされる。	○		

## 咳症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
13	柴朴湯	中等度	気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、かぜをひきやすく、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う人における、小児喘息、気管支喘息、気管支炎、咳、不安神経症、虚弱体質に適すとされる。	○	×	
14	<b>半夏厚朴湯</b>	中等度	気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う不安神経症、神経性胃炎、つわり、咳、しわがれ声、のどのつかえ感に適すとされる。	×		
15	<b>麦門冬湯</b>	中等度以下	痰の切れにくい咳、咽頭の乾燥感のある人の、気管支炎、気管支喘息の症状に適すとされるが、水様痰の多い人には不向きとされる。	○	×	
16	五虎湯	中等度以上	せきが強くでる人における、せき、気管支ぜんそく、気管支炎、小児ぜんそく、感冒、痔の痛みに適すとされる。	○	○	
17	麻杏甘石湯	中等度以上	せきが出て、ときにのどが渇くもの次の諸症：せき、小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、感冒、痔の痛みに適すとされる。	○	○	
18	神秘湯	中等度	せき、喘鳴、息苦しさがあり、痰が少ないもの小児喘息、気管支喘息に適すとされる。	○	○	

## のど症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
19	桔梗湯	関わらず	のどがはれて痛み、ときにせきがでる人における、扁桃炎、扁桃周囲炎に適すとされる。	○		
20	駆風解毒湯	関わらず	喉が腫れて痛む扁桃炎、扁桃周囲炎に適すとされるが、体の虚弱な人、胃腸が弱く下痢しやすい人では、食欲不振、胃部不快感等の副作用が現れやすい等、不向きとされる。	○		
21	白虎加人参湯	中等度以上	熱感と口渇が強いものの喉の渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみに適すとされる。	○		
22	響声破笛丸	関わらず	しわがれ声又は咽喉の不快感に適すとされるが、胃腸が弱く下痢しやすい人では、食欲不振、胃部不快感等の副作用が現れやすい等、不向きとされる。	○		○

## 胃腸症状、便秘症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
23	安中散	中等度以下	やせ型で腹部筋肉が弛緩する傾向にあり、胃痛または腹痛があつて、ときに胸やけ、げっぷ、食欲不振、はきけなどを伴う人における、神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱に適すとされる。	○		
24	人参湯	虚弱	疲れやすく手足などが冷えやすいものの胃腸虚弱、下痢、嘔吐、胃痛、腹痛、急・慢性胃炎に適すとされる。	○		
25	平胃散	中等度以上	胃がもたれて消化が悪く、ときに吐きけ、食後に腹が鳴って下痢の傾向のある人における食べすぎによる胃のもたれ、急・慢性胃炎、消化不良、食欲不振に適すとされる。	○		
26	六君子湯	中等度以下	胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすい人における、胃炎、胃アトニー、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐に適すとされる。	○		
27	桂枝加芍薬湯	中等度以下	腹部に膨満感のある人における、しぶり腹（便意はあるが便が出ない）、腹痛に適すとされる。	○		×
28	大黄甘草湯	関わらず	便秘、便秘に伴う頭重、のぼせ、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔などの症状の緩和に適すとされる。	○		○
29	大黄牡丹皮湯	比較的体力あり	下腹部痛があつて、便秘しがちな人における、月経不順、月経困難、便秘、痔疾に適すとされる。	×		○
30	麻子仁丸	中等度以下	ときに便が硬く塊状なものの便秘、便秘に伴う頭重、のぼせ、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔の緩和に適すとされるが、胃腸が弱く下痢しやすい人では、激しい腹痛を伴う下痢等の副作用が現れやすい等、不向きとされる。			○

## 痔

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
31	乙字湯	中等度以上	大便が硬くて便秘傾向がある人における、痔核（いぼ痔）、切れ痔、便秘の症状に適すとされる。	○		○
32	芎帰膠艾湯	中等度以下	冷え症で、出血傾向があり胃腸障害のないものの痔出血の症状に適すとされる。	○		

## 循環器系症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
33	苓桂朮甘湯	中等度以下	めまい、ふらつきがあり、又は動悸があり、尿量が減少する人における、神経質、ノイローゼ、めまい、動悸、息切れ、頭痛に適すとされる。	○		
34	<b>三黄瀉心湯</b>	中等度以上	のぼせ気味で、顔面紅潮し、精神不安で、便秘の傾向のある人における、高血圧に伴う諸症状（のぼせ、肩こり、耳鳴り、頭重感、不眠、不安）、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症に適すとされる。3つの黄のつく生薬（オウゴン、オウレン、ダイオウ）から構成。	×		○
35	<b>七物降下湯</b>	中等度以下	顔色が悪くて疲れやすく、胃腸障害のないものの高血圧に伴う随伴症状（のぼせ、肩こり、耳鳴り、頭重）に適すとされる。※15歳未満の子供の使用は避ける。	×		

## 精神症状

36	酸棗仁湯	中等度以下	心身が疲れ弱って眠れない人に適すとされるが、胃腸が弱い人、下痢又は下痢傾向のある人では、消化器系の副作用（悪心、食欲不振、胃部不快感、下痢等）が現れやすい等、不向きとされる。	○		
37	加味帰脾湯	中等度以下	心身が疲れ、血色が悪く、ときに熱感を伴うものの貧血、不眠症、精神不安、神経症に適すとされる。	○		
38	柴胡加竜骨牡蛎湯	中等度以上	精神不安があって、動悸、不眠、便秘などを伴う高血圧の随伴症状（動悸、不安、不眠）、神経症、更年期障害、小児夜なき、便秘に適すとされる。	×		○
39	桂枝加竜骨牡蛎湯	中等度以下	疲れやすく、興奮しやすいものの神経質、不眠症、小児夜なき、夜尿症、眼精疲労、神経症に適すとされる。	○		
40	小建中湯	虚弱	疲労しやすく、血色がすぐれない人における、腹痛、動悸、手足のほてり、冷え、頻尿及び多尿などのいずれかを伴う、小児虚弱体質、疲労倦怠、神経質、慢性胃腸炎、小児夜尿症、夜泣きに適すとされる。	○		
41	抑肝散	中等度	神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの神経症、不眠症、小児夜なき、小児疳症、歯ぎしり、更年期障害、血の道症に適すとされる。	○		

## 排尿トラブル

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
42	牛車腎気丸	<u>中等度以下</u>	疲れやすく、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渇があるもの下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、痒み、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）に適すとされる。※八味地黄丸にゴシツとシャゼンシが加わった処方。	×		
43	<b>八味地黄丸</b>	<u>中等度以下</u>	疲れやすく、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿でときに口渇があるもの下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、痒み、排尿困難、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）、尿漏れに適すとされる。	×		
44	六味丸	<u>中等度以下</u>	疲れやすく尿量減少または多尿で、ときに手足のほてり、口渇があるもの排尿困難、残尿感、頻尿、むくみ、痒み、夜尿症、しびれに適すとされる。	×		
45	<b>猪苓湯</b>	<u>関わらず</u>	排尿異常があり、ときに口が渇くものの排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみに適すとされる。	×		
46	<b>竜胆瀉肝湯</b>	<u>中等度以上</u>	下腹部の筋肉が緊張する傾向がある人における、排尿痛、残尿感、尿の濁り、こしけ（おりもの）の症状に適すとされる。	○		

## 滋養強壮

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
47	十全大補湯	体力虚弱	病後・術後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、寝汗、手足の冷え、貧血に適すとされる。	○		
48	補中益気湯	体力虚弱	元気がなく、胃腸の働きが衰えて、疲れやすいものの虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、寝汗、感冒に適すとされる。	○		

女性用漢方

★：3大婦人用漢方薬

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
49	温経湯	中等度以下	手足がほてり、唇が乾く人における、月経不順、月経困難、こしけ（おりもの）、更年期障害、不眠、神経症、湿疹、足腰の冷え、手荒れ（しもやけ）に適すとされ	○		
50	温清飲	中等度	皮膚はかさかさして色つやが悪く、のぼせる人における、月経不順、月経困難、血の道症注）、更年期障害、神経症、湿疹・皮膚炎に適すとされる。	×		
51	★加味逍遙散	中等度以下	のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安等の精神神経症状、ときに便秘の傾向のある女性における冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症に適すとされる。	○		
52	★桂枝茯苓丸	比較的あり	ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴える人における、月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症、肩こり、めまい、頭重、打ち身（打撲症）、しもやけ、しみに適すとされる。	×		
53	五積散	中等度～虚弱	冷えがあるものにおける、胃腸炎、腰痛、神経痛、関節痛、月経痛、頭痛、更年期障害、感冒に適すとされる。	○	○	
54	柴胡桂枝乾姜湯	中等度以下	冷え症、貧血気味で、動悸、息切れがあり、精神神経症状を訴える人における、更年期障害、血の道症、神経症、不眠症、頭部発汗に適すとされる。	○		
55	四物湯	虚弱	皮膚が乾燥し、色つやの悪い体質で胃腸障害のない人における、産後又は流産後の疲労回復、月経不順、冷え症、しもやけ、しみ、血の道症に適すとされる。	×		
56	桃核承気湯	中等度以上	のぼせて便秘しがちなものの月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）、痔疾、打撲症に適すとされる。	○		○
57	★当帰芍薬散	虚弱	冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸等を訴える人における、月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後又は流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）、めまい、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、むくみ、しみに適すとされる。	×		

アレルギー症状

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
58	十味敗毒湯	中等度	化膿性皮膚疾患・急性皮膚疾患の初期、蕁麻疹、急性湿疹、水虫に適すとされる。	○		
59	消風散	中等度以上	皮膚疾患で、痒みが強くて分泌物が多く、ときに局所の熱感があるものの湿疹・皮膚炎、蕁麻疹、水虫、あせもに適すとされる。	○		
60	当帰飲子	中等度	冷え症の人における、分泌物が少ない慢性湿疹、痒みの症状に適すとされる。	○		
61	荊芥連翹湯	中等度以上	皮膚の色が浅黒く、ときに手足の裏に脂汗をかきやすく腹壁が緊張しているものの蓄膿症、慢性鼻炎、慢性扁桃炎、にきびに適すとされる。	○		
62	葛根湯加川芎辛夷	比較的あり	鼻づまり、蓄膿症（副鼻腔炎）、慢性鼻炎に適すとされる。	○	○	
63	辛夷清肺湯	中等度以上	濃い鼻汁が出て、ときに熱感を伴うものの鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症に適すとされる。	×		
64	茵陳蒿湯	中等度以上	口渇があり、尿量が少なく、便秘する人における、蕁麻疹、口内炎に適すとされる。	×		○

その他

	漢方名	体力	効能・効果	カ	マ	ダ
65	黄連解毒湯	比較的あり	のぼせがみで顔色が赤く、いらいらする傾向のある人の高血圧随伴症状、鼻出血、不眠症、ノイローゼ、胃炎、二日酔い、血の道症、めまい、動悸の症状に適すとされ	×		
66	防己黄耆湯	中等度以下	色白で疲れやすく、汗をかきやすい傾向のある人における、肥満症（筋肉にしまりのない、いわゆる水ぶとり）、関節痛、むくみの症状に適すとされる。虚証の肥満症	○		
67	防風通聖散	充実	腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちな人における、高血圧の随伴症状（動悸、肩こり、のぼせ）、肥満症、むくみ、便秘の症状に適すとされる。実証の肥満症に。	○	○	○
68	大柴胡湯	充実	脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向がある人における、胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症に適すとされる。	×		○
69	清上防風湯	中等度以上	赤ら顔でときにのぼせがある人における、にきび、顔面・頭部の湿疹・皮膚炎、赤鼻（酒さ）に適すとされる。	○	×	